



## 生姜ごはん



### 材料

- 生姜（新生姜が尚良し）：2かけくらい  
 油揚げ：1～2枚      カシワ（鶏肉）：100g（お好みで）  
 米：3合              めんつゆ：大さじ2～3（お好みで）

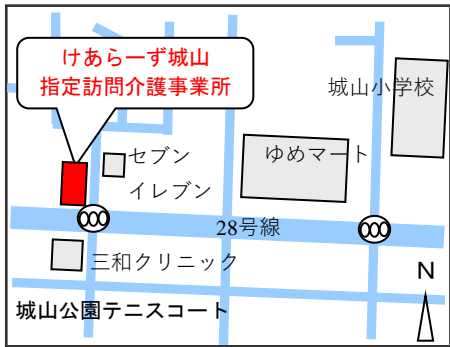
### 作り方

- ①米を通常炊くように準備します（水の量も同じ）。
- ②生姜を皮がついたまま千切りする。油揚げと鶏肉も小さく切る。
- ③材料を炊飯器に入れ、スイッチオン！
- ④炊き上がったら混ぜて完成！

生姜は体を温める効果がありますので、寒い冬にはぴったりです  
 ね(\*'ω'\*)

スタッフオススメ！

あったか簡単レシピです（^v^）



訪問介護事業所番号：4370111041  
 〒860-0066

熊本県熊本市西区城山下代4丁目

10-3 上野第1テナント201号

TEL：096-288-0995

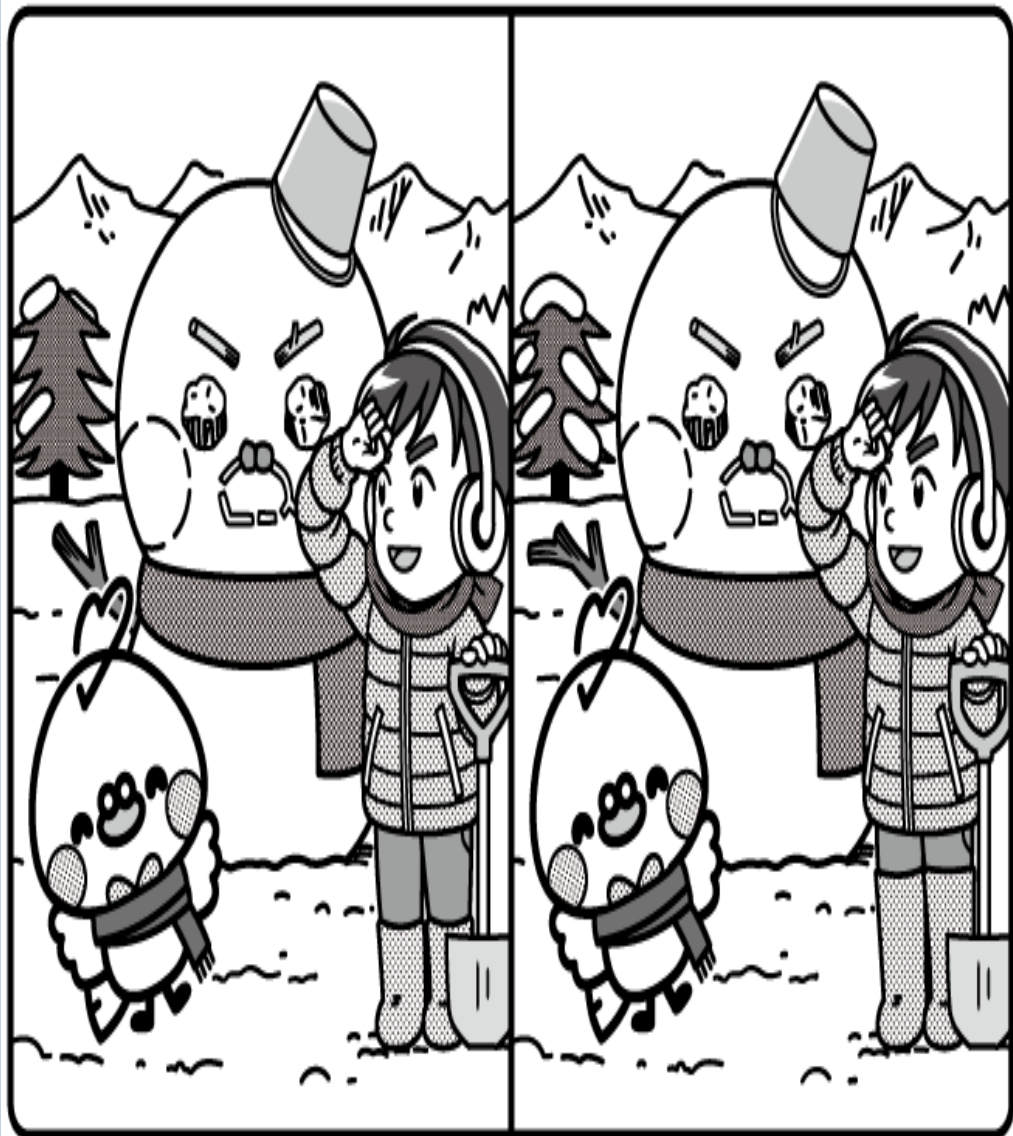
FAX：096-288-5867



「西  
区  
中  
原  
町  
か  
ら  
見  
た  
雲  
仙  
普  
賢  
岳  
」  
で  
す



# 《ちょっとの時間で脳トシ》



上の2枚の絵には、**5個**の間違いがあります。探して下さい！

(今回は ハートページナビ さん から頂きました)



## 1月にまつわる雑学クイズに挑戦!

皆様、年末年始はいかがお過ごしでしたでしょうか？  
寒い日が続き家から出るのもおっくうになるこんな日は、こたつに入って雑学クイズでもお楽しみください♪


### 第1問

1月7日は〇〇〇の日。新年になって初めて〇を切る日ということが由来になっています。〇〇〇に入る言葉はなんでしょう？

- ① 爪切り  ② 髪切り  ③ 指切り 

### 第2問

アメリカでは日本でもよく歌われている、ある歌を歌い新年を祝います。その歌とは一体何でしょう？

- ① 上を向いて歩こう  ② 蛍の光  ③ 幸せなら手をたたこう 

#### 第1問 ①爪切り

日本では1月7日に、爪を切ることによって邪気を払うことが出来て、その年は風邪を引かないようになると考えられていました！

#### 第2問 ②蛍の光

紅白の最後でも歌われている「蛍の光」ですが、アメリカでは新年を祝って「蛍の光」を歌います。

日本では過ぎゆく年を惜しみ歌い、アメリカでは新しい年をお祝いする気持ちで歌うんですね。

答え：①雪だるまのバケツ(帽子)の取っ手の長さ、②木にかかると雪の量、③、④男の子の長靴の長さ、⑤スコロフの持ち手の形